

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 12.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                          | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---------------------------------------------|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u>           |                                             |       |       |          |              |
| 60                       | Помидоры свежие порционно 60                | 0,52  | 2,7   | 2,7      | 38,24        |
| 220                      | Жаркое по-домашнему                         | 23,17 | 23,32 | 19,8     | 382,56       |
| 200                      | Кофейный напиток на молоке                  | 2,9   | 2,8   | 14,9     | 94           |
| 60                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 60     | 9     | 1,2   | 54       | 262,8        |
| Итого за Завтрак         |                                             | 35,59 | 30,02 | 91,4     | 777,6        |
| Итого стоимость завтрака |                                             |       |       |          | 67,21        |
| <u>Обед</u>              |                                             |       |       |          |              |
| 50                       | Огурцы свежие порционно 50                  | 0,38  | 2,25  | 3,25     | 27,5         |
| 250                      | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями | 2,7   | 2,5   | 18,8     | 111          |
| 250                      | Рагу овощное с филе грудки 250У             | 15,91 | 19,32 | 15,91    | 305,68       |
| 200                      | Чай с сахаром                               | 0,1   |       | 9        | 35           |
| 50                       | Хлеб рж-пшеничный<br>витаминизированный     | 7,2   | 1     | 43       | 209          |
| Итого за Обед            |                                             | 26,29 | 25,07 | 89,96    | 688,18       |
| Итого за день            |                                             | 61,88 | 55,09 | 181,36   | 1 465,78     |
| Итого стоимость обеда    |                                             |       |       |          | 74,15        |
| Итого стоимость за день  |                                             |       |       |          | 141,36       |

\_\_\_\_\_